



Massages à La Maison de Pommard

Un voyage vers votre bien-être, une escapade de plaisir !

Nos massages sont assurés par une masseuse expérimentée.

Nous vous recommandons de réserver votre massage le plus tôt possible car les masseuses ont des horaires chargés.

Le massage THAÏ : Telle une chorégraphie, ce traitement offre en alternance, étirement, acupressions; le tout dans un seul but: tonifier votre flux énergétique.

Le massage AYURVEDIQUE: Ce massage indien dénoue les tensions musculaires et rétablit les flux énergétiques. Une gestuelle rythmée de la tête aux pieds et associée à des huiles spécifiques afin de tonifier et libérer les toxines de notre organisme.

Le massage SPORTIF : Ce massage est la variante musclée du massage harmonique. Energique, tonique et décontractant, ses manœuvres en profondeur en font le favori des sportifs.

Le massage CALIFORNIEN: Techniques de massage composée d'effleurages et de pressions glissées enveloppant tout le corps. Par son rythme lent et ses manœuvres douces, ce massage amène à une relaxation profonde.

Nous vous proposons les découvertes suivantes:

Le massage « FUTURE MAMAN »: Massage doux qui respecte le développement du bébé. Ce soin soulage le mal de dos, les jambes lourdes et le stress lié à la grossesse.
Pas d'huiles essentielles.

Le KO BI DO, ou VOIE TRADITIONNELLE DE LA BEAUTE: Le véritable soin anti-âge du visage: Ce massage traditionnel japonais combat le vieillissement du visage par une alternance de mouvements tonifiants ou décontractants des muscles grâce à des pressions digitales d'intensité différente sur les méridiens énergétiques. De nombreux bien-faits tels que: visage reposé, équilibre du système nerveux, visage revitalisé, drainé, repulpé, raffermi.

TARIFS : 1 heure: 75 euros, 1h15: 90 euros,
Le massage sportif et le Kobido: 1 heure uniquement.

Les soins sont adaptés à VOUS: En fonction de la prestation souhaitée, des tensions ressenties et des zones corporelles sur lesquelles vous n'aimez pas être massé ou au contraire celles où vous souhaitez plus d'attention: Le thérapeute prend en compte vos attentes et vos préférences avant de sélectionner les techniques de massage les plus adaptées: massage tonique, massage doux, drainant, pressions, lissages, vibrations...

Les huiles essentielles employées:

Pâquerette: nourrissante, tenseur du buste, tonicité des vaisseaux sanguins

Noisette: Ultra-pénétrante, facilite le drainage.

Jojoba: convient à tout type de peau

Amande douce: vertu adoucissante, calmante, hydratante et apaisante.

Calendula: apaisante, nourrissante, anti-inflammatoire.

Eucalyptus citronné: anti-inflammatoire, anti-douleur; soulage les douleurs articulaires, et musculaires.

Gaulthérie: anti-inflammatoire, apaise les douleurs, chauffe localement le muscle, draineur urinaire.

Arnica: employée pour soulager les douleurs musculaires, améliore la circulation sanguine

Lavande: soulage les douleurs musculaires, améliore la mauvaise circulation , soulage l'insomnie, le stress.

Mandarine: favorise le sommeil, lutte contre le stress, calmante, relaxante.

Marron d'Inde: action protectrice veineuse,

Tilleul: soulage la rétention d'eau.